



# Ci meritiamo davvero il nome Homo sapiens?

Riflessioni attorno alla natività.

In un numero recente della prestigiosa rivista scientifica *Nature*, Julian Cribb afferma che è giunto il momento di assegnare un nuovo nome alla nostra specie nella classificazione ufficiale. Dopo aver ricordato il significato del termine *sapiens* e menzionato alcuni dei disastri ecologici correlati all'attività umana, Cribb invita tutti, non solo gli scienziati e i ricercatori, a riflettere sulla questione.

## Da superpredator a ecologicus?

Da molti anni abbiamo introdotto l'espressione *Homo superpredator*, per descrivere il tipo di essere umano che attualmente sta dominando il Pianeta. Nell'era della ricerca in salute primale e dell'epigene-

tica, due branche della medicina che stanno rivoluzionando il concetto di periodo critico per lo sviluppo e l'idea stessa di ereditarietà, abbiamo a nostra disposizione una quantità sufficiente di dati per affermare che il periodo attorno alla nascita risulta critico per tutti gli aspetti relativi alla capacità di amare e al potenziale di aggressività.

Finora la strategia di base per la sopravvivenza dei gruppi umani che hanno prevalso è stata quella di dominare la natura e gli altri gruppi umani. A questo scopo, è stato necessario limitare alcuni aspetti della capacità di amare. Nel contesto scientifico attuale è possibile interpretare gli effetti di tutte le credenze e dei rituali, che da millenni hanno for-

temente disturbato i processi fisiologici nel periodo attorno alla nascita. È anche possibile individuare come possiamo rendere realistica la trasformazione da *superpredator* alla nuova, quanto mai attesa, variante *ecologicus*: basta riconsiderare il modo in cui nascono i bambini e appoggiarsi alla moderna fisiologia per indurre un cambio di paradigma nella comprensione della nascita.

## La nascita riconsiderata

Il primo scoglio da superare è quello di comprendere che il processo del parto è involontario, e avviene spontaneamente a determinate condizioni. La donna è in grado di partorire con le proprie forze, senza bisogno di prepararsi o farsi aiu-



**SegnaLibro**



Michel Odent

## Le funzioni degli orgasmi

Un'indagine rivoluzionaria sugli «ormoni dell'amore» che regolano accoppiamento, parto e allattamento. Un invito appassionato a vivere questi momenti cruciali come esperienze di profonda trasformazione e trascendenza.

Terra Nuova Edizioni

**LE FUNZIONI DEGLI ORGASMI**  
di Michel Odent  
Terra Nuova Edizioni, EA054, pp. 120  
€ 13,00 (per gli abbonati € 11,05)

Un'indagine rivoluzionaria sugli «ormoni dell'amore» che regolano accoppiamento, parto e allattamento, e che possono rappresentare un'esperienza di profonda trasformazione.

Ordini su [www.terranuovalibri.it](http://www.terranuovalibri.it) oppure:  
tel 055 3215729 – [libri@aamterranuova.it](mailto:libri@aamterranuova.it)  
o utilizzando l'apposito coupon a pag. 99

tare. Le condizioni indispensabili sono quelle che soddisfano i bisogni fisiologici, identici per ogni femmina di mammifero: sentirsi al sicuro, non osservata, in un luogo sufficientemente intimo, caldo e silenzioso. Questo per facilitare la secrezione di ossitocina e ridurre il più possibile quella di adrenalina.

Il secondo scoglio è quello di comprendere che il neonato umano, come ogni altro cucciolo di mammifero, ha innanzitutto bisogno di essere al sicuro e al caldo, in braccio alla madre. Si tratta di non interferire nella loro prima libera interazione, che sfocia nella creazione di un forte legame di attaccamento, in un avvio corretto dell'allattamento e nella preservazione dell'istinto materno protettivo e aggressivo, che garantisce la conservazione della specie. Un'assistenza al parto riconsiderata, quindi, come arte di non fare, restare in silenzio, in disparte, con le mani in mano, che va di pari passo con la rivalutazione delle competenze innate di madre e bambino. E questo non solo in assenza di complicazioni, ma quale efficace prevenzione delle stesse.

### Suonano le campane del risveglio alle Hawaii

Il punto oggi non è tanto quello di discutere la classificazione zoologica, quanto quello di avere il coraggio di infrangere i limiti della correttezza politica, in nome del futuro della nostra specie. Pertanto, per facilitare l'emergere di una nuova consapevolezza, dal 26 al 28

ottobre 2012 a Honolulu avrà luogo il *Convegno mittel-pacifico sulla nascita e la ricerca in salute primale*, con la partecipazione dei maggiori esperti mondiali, tra cui Michael Stark e Kerstin Uvnäs-Moberg. Vi sarà un seminario significativo e, forse, provocatorio: praticando in silenzio un'attività manuale ripetitiva, come l'intreccio di collane di fiori, si cercherà di riscoprire il valore e il significato dell'autentica arte ostetrica.

### Un altro sguardo sulla natività

Durante la preparazione del convegno, questa rubrica verrà momentaneamente sospesa. Nel frattempo, per non perdere di vista i principi di base, si raccomanda la lettura del libro *Le funzioni degli orgasmî*, nonché la visione di un film emblematico, toccante, davvero natalizio, che presenta le vicende di Maria in quanto madre di Gesù da una prospettiva inedita: si tratta di *Io sono con te*, del regista Guido Chiesa, nato da un'idea di Nicoletta Micheli, uscito nelle sale cinematografiche lo scorso inverno. Un concreto incoraggiamento verso un'evoluzione ecologica dell'essere umano.

Buon Natale a tutti! *Mate aloha, ka ola e* (dove c'è amore, c'è vita)! ■

*Questa rubrica, curata da Michel Odent, medico di fama internazionale, fondatore del Centro ricerche in salute primale, e da Clara Scropetta, custode della nascita, vuole essere uno spazio di riflessione sulla forma di ecologia più radicale: quella dell'inizio della vita. Informazioni e iscrizioni sul sito [www.wombecology.com](http://www.wombecology.com)*



**Ali**  
organic wear

Produciamo e distribuiamo abbigliamento biologico certificato per bimbi e adulti. La nostra missione fin dal 1996 è diffondere la cultura per l'uso dei materiali naturali di origine biologica certificata in ambito tessile, al fine di permettere a chiunque lo desideri, di migliorare la qualità della propria vita in armonia con la nostra Madre Terra.

**Coprila di dolcezza, la tua pelle è viva.**

<b>Sede ALI s.r.l.</b> via XXV Luglio, 12 Tezze di Vazzola TV	Tel. 0438 28058 - Fax 0438 489587 info@aliorganicwear.it <a href="http://www.aliorganicwear.it">www.aliorganicwear.it</a>	<b>Spazio Aziendale</b> via Duca D'Aosta, 66 tel. 0438 688632
---	---	---



# VERDESATIVA®

[www.verdesativa.com](http://www.verdesativa.com)



## Cosmetici e Borse in Canapa

I cosmetici VERDESATIVA sono registrati presso The Vegan Society, sono Certificati Co.Co.Nat. sono consigliati da  e NON sono testati su animali

Via Anchise, 8  
00040 POMEZIA (RM) - Italy  
tel. (+39) 06 91251087  
fax (+39) 06 23325728  
[info@verdesativa.com](mailto:info@verdesativa.com)

**CONSEGNA IN 48/72 ORE**